



Natürlicher Immunschutz für die ganze Familie

Das Leben kann durch eine unausgewogene Ernährung, Stress, Umweltgiften und Erregern schnell aus dem gesundheitlichen Gleichgewicht kommen. Armacura ist ein natürliches und immunstärkendes Lebensmittel auf Colostrum-Basis (Kuh-Erstmilch), das sich zur Nahrungsergänzung anbietet. Nachhaltig wird das Flüssigkonzentrat nur aus Melküberschüssen von streng kontrollierten deutschen und österreichischen Milchbetrieben produziert.

Der Naturmix, ohne Zusatzstoffe, setzt sich aus lebenswichtigen Nähr- und Vitalstoffen zusammen. Mit der täglichen Einnahme Armacura können Heilungsprozesse und Zellregeneration angeregt, körperliche und geistige Leistungsfähigkeit gesteigert, sowie die Abwehrkräfte gestärkt werden. Die 30 Tage-Kur kann sowohl präventiv als auch zur akuten Behandlung eingesetzt werden.

Mehr Information: www.armacura.de

Für die Schönheit von innen

Das Nahrungsergänzungsmittel Unike (Apotheke) enthält eine wertvolle Kombination aus Hyaluronsäure, Calcium, Phosphor, Zink, Kieselerde, Mangan sowie Kupfer und dient der Schönheit von innen. Denn sowohl die Haut als auch die Haar- und nagelbildenden Zellen werden über das Blut mit Nährstoffen versorgt. Kosmetika alleine reichen oft nicht aus. Das Produkt ist frei von Gluten, Fruktose, Hefe, Laktose und Gelatine sowie laut Gesetz, frei von Konservierungsstoffen sowie vegan.



► SPRECHSTUNDE PSYCHISCHE GESUNDHEIT

MIT PROF. DR. MED. CHRISTOPH BIELITZ

Google-Selbsttest für Depressive?

Praktisch kein Bereich des Lebens bleibt medial unbeachtet. Das gilt auch für die Medizin und Psychologie. Angeblich „weiß“ das Internet alles. Es ist längst in Mode, Dr. Google zu befragen. Auch wenn es begrüßenswert ist, dass sich Patienten mit und in ihrer Erkrankung besser verstehen lernen, so ist es doch befremdlich, dass sogenannte Selbsttests auch für psychische Störungen via Google angepiessen werden. So erklärt sich denn auch, dass zunehmend Patienten mit selbst gestellten Diagnosen bei Ärzten erscheinen. Diese haben dann alle Mühe, die professionelle Welt der Psychiatrie und Psychologie im speziellen Fall zu erörtern. Selbst wenn Google & Co. unterstreichen, dass ein Selbsttest den Gang zum Arzt nicht ersetzen kann, so ist ein Selbsttest unter Umständen irreführend. Denn einerseits werden Patienten, die viel kränker sind als der Selbsttest vorgibt, sich falsch eingruppiert oder gar in Sicherheit wiegen. Andere Menschen wiederum, die nicht ernstlich krank sind, werden womöglich unnötig verunsichert. Nicht umsonst gibt es Fachärzte und Psychologische Psychotherapeuten, welche Selbst- und Fremdbeurteilungsverfahren in der Testpsychologie anwenden. Nur so ist ein Abgleich zwischen subjektiver und objektiver Wahrnehmung überhaupt erst möglich, was im vertraulichen Gespräch durch Fachleute beurteilt werden sollte. Hierfür ist der direkte Kontakt von Patient zu Arzt oder Psychologin naturgemäß unerlässlich. Persönliche Begegnung ist eben durch nichts zu ersetzen. Dazu halten wir unser Früherkennungszentrum vor.

Auch wenn die Wissensmehrung eine grundsätzlich begrüßenswerte Erscheinung der Medienwelt und gerade des Internets ist, so birgt sie zugleich ernste Gefahren. Bei psychischen Leiden herrscht erstaunlich oft der durch das „Internetwissen“ gestützte Irrglaube vor, man kenne sich da schon aus und könne mitreden. Dies erleichtert den Fachleuten die Arbeit gerade nicht und daher sehen wir jegliche Testpsychologie im Alleingang – also ohne fachlichen Beistand – als ungeeignet an. Wenden Sie sich besser an Spezialisten! www.frueherkennung.de



**SIGMA-Zentrum Bad Säckingen
Fachklinik für Psychiatrie,
Psychotherapie und
Psychosomatische Medizin**

Weihermatten 1, 79713 Bad Säckingen

Tel.: +49 (0) 77 61 / 55 66-0

Fax: +49 (0) 77 61 / 55 66-199

E-Mail: info@SIGMA-Zentrum.de

Internet: www.SIGMA-Zentrum.de

